



SANTA  
HILDEGARDA

# Dia 1

O carisma de Santa Hildegarda foi o dom da visão.

"Na minha primeira formação, quando Deus me despertou no ventre da minha mãe pelo sopro da vida, Ele imprimiu esta visão na minha alma. No meu terceiro ano de vida, vi uma luz tão grande que a minha alma estremeceu, mas devido à minha infância não consegui expressar-me sobre isso. Até aos meus quinze anos, vi muitas coisas, algumas das quais simplesmente contei, de modo que aqueles que as ouviram ficaram muito maravilhados. Então eu também me maravilhei e escondi a visão o melhor que pude."

Todo ser humano tem dons de Deus. Podemos viver com as nossas diversas aptidões para a glorificação de Deus.

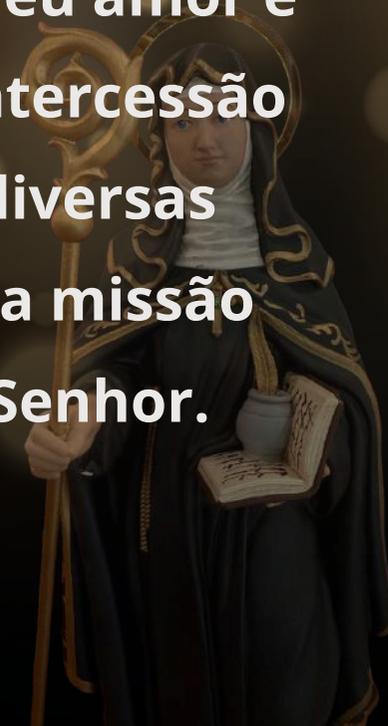
## Oração de Santa Hildegarda

### Oração do Senhor

Pai Celestial, criaste cada ser humano com o beijo do Teu amor e o presenteaste com muitos dons. Concede-nos, pela intercessão de Santa Hildegarda, que reconheçamos as nossas diversas aptidões como um dom de Deus e cumpramos a nossa missão aqui e agora. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.

**Vem, Espírito Santo, vive em nós!**

**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 2

**Hildegarda escreveu a Wibert de Gembloux aos 77 anos:**

**"A luz que contemplo não está ligada ao espaço. É muito mais luminosa que uma nuvem que carrega o sol. Não consigo discernir altura, comprimento ou largura. É-me designada como a sombra da Luz Viva. Nesta luz, vejo, mas não frequentemente, outra luz, que me é chamada de Luz Viva. Quando e como a contemplo, não consigo dizer. Enquanto a contemplo, toda a tristeza e todo o medo são tirados de mim, de modo que me sinto como uma jovem e não como uma mulheridosa."**

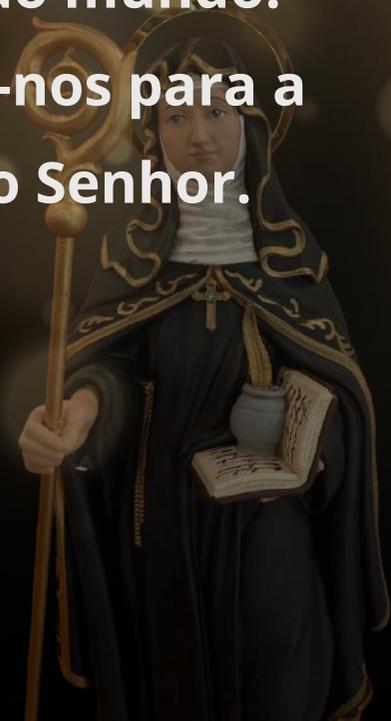
**O ser humano é criado para contemplar a Deus na luz da vida eterna como a realização do seu desejo mais profundo.**

## **Oração de Santa Hildegarda**

### **Oração do Senhor**

**Deus eterno, Tu vives na luz inacessível. Criaste a luz natural para nós, seres humanos, como um espaço vital. Santa Hildegarda Te contemplou como a Luz Viva e o Teu Filho como a Luz do mundo. Ouve-nos, que Te chamamos das trevas do tempo. Guia-nos para a contemplação do Teu rosto luminoso, por Cristo nosso Senhor.**

**Espírito Santo, iluminai-nos!  
Santa Hildegarda, rogai por nós!**



## Dia 3

No ano de 1141, um brilho de luz superclaro e o poderoso fogo do Espírito Santo irromperam na vida de Hildegarda, e a ela foi feita a chamada para escrever e proclamar o que via e ouvia em seu interior. As pessoas deveriam aprender novamente a adorar seu Criador com reverência e a aceitar o Redentor Jesus Cristo. Hildegarda ficou muito assustada e hesitou, pois não ousava expor-se publicamente. Então, ela foi acometida por uma doença.

Deus concede dons e vocações para o serviço e a salvação de outras pessoas. Ao ouvir a voz de Deus, o ser humano torna-se livre e reconhece a sua missão. Em obediência, o vocacionado recebe a força para a sua incapacidade.

### Oração de Santa Hildegarda

#### Oração do Senhor

Deus Todo-Poderoso, queres atrair todas as pessoas para o Teu coração. Em todos os tempos, chamas profetas e concedes vocações, porque chamas as pessoas à conversão e ao retorno. Agradecemos-Te por nos teres dado a pessoa de Hildegarda na sua hesitação e na sua doença. Isso nos consola e nos encoraja na nossa fraqueza. Confiamos em Ti em todas as nossas preocupações e necessidades. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.

**Vem, Espírito Santo, encoraja-nos!**  
**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 4

**Hildegarda contemplou a fonte original da vida, Deus, o amor trino. Como uma luz superclara, ela viu o Pai, e n'Ele uma figura humana azul-safira de perfeita beleza, que ela reconheceu como o Filho de Deus encarnado. A figura humana azul-safira estava envolta no suave vermelho de uma chama cintilante, o Espírito Santo. Juntos, eles formavam uma única plenitude de luz: o Deus trino.**

**Nós, humanos, devemos sempre viver nessa abundância de luz, queimar no amor de Deus e estar tão vivos em Deus.**

## **Oração de Santa Hildegarda**

### **Oração do Senhor**

**Santa Trindade de Deus, nós, Teus filhos, podemos chamar-Te de Pai, Filho e Espírito Santo e viver no Teu amor. Enche-nos de admiração e alegria pelo dom da nossa vida na crescente certeza: na nossa transitoriedade, somos chamados à vida eterna no Deus trino através das doenças e da morte. Ouve-nos nas nossas preocupações, por Cristo nosso Senhor.**

**Vem, Espírito Santo, reavivai-nos!  
Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 5

Hildegarda sabia que fora chamada por Deus não apenas para escrever o que via e ouvia, mas para viajar e pregar, a fim de chamar as pessoas à conversão e ao retorno a Deus. Ela também deveria falar contra os abusos na Igreja. À luz de Deus, a profetisa exortou sobretudo o clero a proclamar o Evangelho com zelo e a viver de forma exemplar.

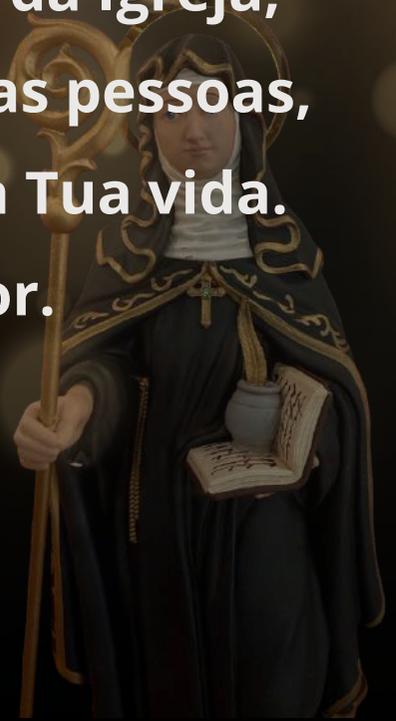
Sem Deus, o ser humano não pode alcançar a plenitude do seu ser. Assim, um cristão só pode viver a plenitude da vida em Cristo e no Espírito Santo. Isso se aplica a todos os batizados, e ainda mais aos proclamadores chamados do Evangelho do amor de Deus, aos bispos, aos sacerdotes, aos catequistas.

## Oração de Santa Hildegarda

### Oração do Senhor

Deus Todo-Poderoso, o Teu Filho aceitou a nossa natureza para nos libertar das cadeias do pecado e nos conduzir à plenitude da vida. Completa os batizados com o espírito do arrependimento. Pela intercessão de Santa Hildegarda, que enviaste ao nosso tempo como profetisa e doutora da Igreja, pedimos-Te que envies o Teu Espírito Santo a todas as pessoas, para que se convertam a Ti e vivam na plenitude da Tua vida. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.

**Vem, Espírito Santo, conduzi-nos!  
Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 6

Hildegarda foi chamada por Deus para trabalhar pela unidade da Igreja. Ela via a Igreja como uma mulher ferida pelos pecados das pessoas. Ela chamou as pessoas à conversão para que a Igreja pudesse brilhar novamente em sua beleza original.

A Igreja é o Corpo de Cristo. Somos todos membros deste Corpo. Quando um membro sofre, todos os membros sofrem. Somos chamados a trabalhar pela unidade da Igreja e a orar pela cura das suas feridas.

## Oração de Santa Hildegarda

### Oração do Senhor

Deus Santo, Tu fundaste a Tua Igreja para conduzir as pessoas a Ti. Pedimos-Te, pela intercessão de Santa Hildegarda, que cures as feridas da Tua Igreja e conduzas todos à unidade em Cristo. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.

**Vem, Espírito Santo, uni-nos!**  
**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 7

Hildegarda era uma grande admiradora da Santíssima Virgem Maria. Ela via Maria como a "Mãe da Graça" e a "Rainha do Céu". Ela compôs cânticos e orações em honra de Maria e chamou as pessoas a invocar Maria como intercessora.

Maria é nossa Mãe e nossa Advogada. Ela é a Rainha do Céu e a nossa esperança. Através Dela, recebemos todas as graças de Deus. Devemos honrá-la e amá-la e recorrer a Ela em todas as nossas necessidades.

## Oração de Santa Hildegarda

### Oração do Senhor

Santa Maria, Mãe de Deus, pedimos-Te, intercede por nós junto ao Teu Filho, Jesus Cristo. Ajuda-nos a viver uma vida santa e a amar a Deus acima de todas as coisas. Rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

**Vem, Espírito Santo, enche-nos de amor por Maria!**

**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



# Dia 8

Hildegarda foi uma grande estudiosa e escritora. Ela escreveu muitos livros sobre teologia, medicina, música e botânica. Foi a primeira mulher a escrever sobre medicina e a primeira a compor uma ópera. Foi uma mulher à frente do seu tempo e uma inspiração para muitas pessoas.

Devemos usar os nossos talentos e dons para a glória de Deus e para o bem dos outros. Devemos esforçar-nos por aprender e crescer em conhecimento e sabedoria. Devemos ser uma inspiração para os outros e um exemplo de vida santa.

## Oração de Santa Hildegarda

### Pai Nosso

Deus de toda sabedoria, agradecemos-Te pelos dons que concedeste a Santa Hildegarda. Ajuda-nos a usar os nossos talentos para a Tua glória e para o bem dos outros. Ilumina as nossas mentes e corações para que possamos crescer em conhecimento e sabedoria. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.

**Vem, Espírito Santo, ilumina-nos!**  
**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



## **Dia 9**

**Hildegarda faleceu em 17 de setembro de 1179. Foi canonizada em 2012 pelo Papa Bento XVI e declarada Doutora da Igreja. Ela é uma das quatro mulheres a ter este título, juntamente com Santa Teresa de Ávila, Santa Catarina de Siena e Santa Teresinha do Menino Jesus.**

**Devemos esforçar-nos para viver uma vida santa e seguir o exemplo dos santos. Devemos orar pelos santos e pedir a sua intercessão. Devemos esforçar-nos para alcançar a santidade e a vida eterna com Deus.**

### **Oração de Santa Hildegarda**

#### **Pai Nosso**

**Deus de toda santidade, agradecemos-Te pela vida e pelo exemplo de Santa Hildegarda. Ajuda-nos a seguir os seus passos e a viver uma vida santa. Concede-nos a graça de alcançar a santidade e a vida eterna contigo no céu. Por isso Te pedimos, por Cristo nosso Senhor.**

**Vem, Espírito Santo, santificai-nos!**

**Santa Hildegarda, rogai por nós!**



## **Cântico de Santa Hildegarda**

**Ave, Santa Hildegarda, ó mulher santa e nobre!  
Dos altos céus sobre nós, olhai!  
Implorai-nos a graça de Deus,  
para que, inabaláveis, sigamos o caminho reto da salvação.**

**Nascida de nobre estirpe, fugiste do mundo  
e seguiste o caminho estreito que leva ao Filho de Deus.  
Quando eras ainda criança tenra, Ele já fez brilhar a Sua luz,  
sobre ti, santa Hildegarda.**

**Ó lírio puro de Deus, ornamento celestial de grande nobreza,  
saudamos a tua santa cabeça com alegria e reverência aqui;  
que a tua mão nos abençoe, que o teu coração derrame consolo  
sobre a nossa pátria.**

**Tu, auxiliadora dos fracos em todo perigo e necessidade,  
concede-nos a tua suave compaixão, quando uma aflição nos  
ameaça!**

**Em toda dor severa, ampara-nos com os teus braços,  
dá-nos coragem para sermos fortes!**

**Por nós, Santa Hildegarda, ata firmemente o laço da virtude  
e guia-nos por caminho seguro um dia para a terra melhor!  
Para a última e abençoada jornada, mostra-nos então os  
caminhos de Deus,  
ó santa Hildegarda!**



## Oração de Santa Hildegarda

A Ti clamo, ó meu Deus,  
e recebo resposta de Ti.

Peço, e a Tua bondade  
concede-me o que desejo.  
Encontro em Ti o que procuro.

Cheio de reverência e alegria  
toco a cítara diante de Ti, meu Deus,  
pois dirijo a Ti todo o meu agir.  
Em Ti deposito toda a minha esperança  
e descanso feliz no Teu seio.

(Conforme a melodia: "Vós, amigos de Deus, todos iguais", GI 608 )



**\*\*Cântico de Santa Hildegarda\*\***

**Tu, Santa do Rupertsberg,  
com reverência vemos a tua obra,  
que tu, cheia da força de Deus,  
deste como presente à ciência.**

**Refrão: Mostra-nos, ó santa Hildegarda, o caminho que Deus te revelou:  
Para a vida, inteiramente à maneira de Cristo.**

**Tu viveste fielmente como serva de Cristo,  
interrogaste com fé o Espírito de Deus:  
Buscaste com plena confiança  
e Deus te encheu de luz!**

**Sentiste o caminho certo,  
o Espírito do Senhor que te guiou,  
como reconheceste a natureza,  
isso só foi possível para a Santa.**

**Deus te permitiu ver o jogo das forças  
e o grande objetivo das Suas obras,  
no fim da vida, o ganho  
do sentido mais profundo dos Evangelhos.**

**Porque conheces os caminhos de Deus,  
acompanha-nos com o teu Espírito  
e guia para Deus, através do espaço e do tempo,  
ó Hildegarda, a cristandade!**

**(Conforme a melodia: "Vós, amigos de Deus, todos iguais", Gl 608 )**

